

PROGRAMMA

ore 16-17 IN CAMMINO PER IL BENESSERE

- Ettore Cianchetti

Presidente Associazione ISA e Direttore centro di riferimento regionale per la patologia mammaria Presidio ospedaliero “G. Bernabeo” Ortona

- Sabina Gallina

Professore associato Metodi e didattiche delle attività Sportive Università di Chieti

- Maria Teresa Leva

Medico responsabile degenza oncologica Ospedale Civile Pescara

- Simona Grossi

Dirigente medico Unità di senologia chirurgica Presidio ospedaliero “G. Bernabeo” Ortona

- Patrizia Cicconetti

Testimianza di un walker

Ore 17 - 18 NORDIC WALKING

Lezione dimostrativa e prova di camminata con i maestri di Nordic Walking

Ore 18 - 19 I MEDICI E I MAESTRI DI NORDIC WALKING RISPONDERANNO ALLE DOMANDE DEI PARTECIPANTI

Ore 17 - 18 BALLARE PER TENERSI IN FORMA

Ore 19:30 CHIUSURA DELLA MANIFESTAZIONE

NOTA
CHI DESIDERA PARTECIPARE ALLA PROVA DI NORDIC WALKING DOVRA' INDOSSARE SCARPE PER ATTIVITA' SPORTIVE E PRENOTARE LA LEZIONE AD INIZIO MANIFESTAZIONE

VIENI A SCOPRIRE SAPORI E PRODOTTI DELLA TERRA CON “PROFUMO DI SOLE”

