

Cibo e bambini, venerdì seminario ISA a Pescara

Ultimo aggiornamento Mercoledì, 19 Novembre 2014 11:35 | Pubblicato da Paolo Castignani |  | Visite: 172



I bambini, si sa, sono "clienti" difficili ed esigenti. La maggior parte dei cibi sani e consigliabili non trova gradimento nel loro palato. Eppure è molto importante radicare in loro sane abitudini di vita perché mangiare correttamente sin da piccoli è il miglior investimento per la salute. Ci sono tanti trucchi per contrastare le cattive abitudini a tavola ma, soprattutto, è compito degli adulti essere consapevoli ed informati se i bimbi consumano i pasti nelle mense scolastiche. Di questo, e di molto altro, si parlerà il 21 novembre a Pescara, in occasione del convegno organizzato dall'Associazione Isa: "Bambini: il futuro del mondo. Il miglior cibo per i nostri figli". All'evento, che si svolgerà all'Aurum in Largo Gardone Riviera a partire dalle 16.30, interverranno: Ettore Cianchetti, Presidente Associazione ISA e Direttore C.R.R. per la Patologia mammaria dell'ospedale di Ortona, la dietista Maria Prezzavento, Leonardo Seghetti, Enogastronomo, docente all'ITAG "C. Ulpiani" di Ascoli

Piceno, David Falcinelli, Coldiretti Abruzzo e Anna Maddalena Belcaro, Dirigente Scolastico del Circolo Didattico di Spoltore.

All'incontro interverrà anche Andrea Cresci, presidente e amministratore delegato della Synbiofood, che presenterà il progetto "Synbiofood café", ovvero il primo "caffè probiotico" italiano. Anche la filosofia della sua azienda è la promozione di un modo sano di alimentarsi a cominciare dai bimbi. Andrea Cresci infatti illustrerà l'iniziativa "bimbichef", una serie di lezioni a tema pensate proprio per avvicinare i bambini all'educazione alimentare, tutto sotto forma di gioco. A margine del convegno verrà allestito uno Spazio Bimbi, presso la sala "C. Barbella" a cura di Cristina Baldassarre, attrice e Direttore artistico del Centro Teatro Studi di Pescara, e di Cinzia Napoleone, pittrice e ideatrice della Bottega d'arte per tutte le età, che intratterranno i bambini presenti con fiabe e disegni a tema.