

Publicato il 05/09/2013 21:09

Nordic Walking a Pescara con l'Isa di Ettore Cianchetti

ISA "La vita è un viaggio da fare a piedi"
B. Charvát
Domenica 15 settembre 2013 - Pescara Lago Madonna

PROGRAMMA

ore 16-17 IN CAMMINO PER IL BENESSERE Ore 17-18 **NORDIC WALKING**
Ettore Cianchetti Lezione dimostrativa e pratica di camminata con i bastoni di Nordic Walking
Sabina Gallina I METODI E I METASTILI NORDIC WALKING RISPONDERANO ALLE DOMANDE DEI PARTECIPANTI
Maria Teresa Leva **CHIESTE E LEZIONI MANIFESTAZIONE**
Patrizia Cicconetti **CHIESTE E LEZIONI MANIFESTAZIONE**
Patrizia Cicconetti **CHIESTE E LEZIONI MANIFESTAZIONE**

ore 17-18 BALLARE PER TENERSI IN FORMA

ore 16-17 IN CAMMINO PER IL BENESSERE
Ettore Cianchetti
Presidente Associazione ISA e Direttore centro di riferimento regionale per la patologia mammaria Ospedale "G. Bernabeo" Ortona

Sabina Gallina
Professoressa presso l'Università di Chieti docente attività sportive presso l'Università di Chieti

Maria Teresa Leva
Medico oncologo presso Ospedale Civile Pescara

Patrizia Cicconetti
Medico oncologo presso Ospedale Civile Pescara

PER INFORMAZIONI: Ass. ISA Tel. 0862/514917 info@isapescara.it www.isapescara.it

L'Associazione ISA, presieduta da Ettore Cianchetti, direttore del Centro di Riferimento Regionale per la patologia mammaria presso l'Ospedale "G. Bernabeo" di Ortona, nel continuare il suo impegno per diffusione di un corretto stile di vita per tutti i cittadini, promuove un nuovo interessante appuntamento con una disciplina che sta riscuotendo un successo sempre crescente, il Nordic Walking.

La camminata con le bacchette a detta degli esperti può essere considerata una delle attività sportive più complete in assoluto. Adottando una tecnica corretta, infatti, si riesce ad avere un elevato coinvolgimento muscolare ed un efficace lavoro cardiocircolatorio ottenendo enormi benefici per la propria salute.

E dunque, tutti a lezione di Nordic Walking grazie all'evento: "In cammino per il benessere" organizzato da ISA per domenica 15 settembre.

L'appuntamento è per le ore 16 a Pescara, in Largo Madonna, per una giornata all'insegna della salute, del movimento e del divertimento.

Dopo l'introduzione del professor Ettore Cianchetti, sarà possibile partecipare ad una lezione dimostrativa di camminata con maestri qualificati. Chi fosse interessato non dimentichi di indossare scarpette da ginnastica!

Ma gli appuntamenti durante il pomeriggio saranno numerosi. Interverranno Sabina Gallina, docente di Metodi e Didattiche delle attività sportive presso l'Università "G.

D'Annunzio" di Chieti; Maria Teresa Leva, responsabile degenza oncologica all'"Ospedale Civile" di Pescara, Simona Grossi, dirigente medico dell'Unità di Senologia chirurgica presso l'ospedale "G. Bernabeo" di Ortona; Patrizia Cicconetti che racconterà la sua esperienza di walker.

Durante la giornata medici e maestri di Nordik Walking saranno a disposizione dei partecipanti per rispondere a domande. E per concludere, lezioni di ballo per tutti.

© Riproduzione riservata

[cianchetti](#) [partecipanti](#) [lezione](#) [benefici](#) [responsabile](#) [dirigente](#) [appuntamento](#) [regionale](#) [senologia](#) [ettore](#) [cianchetti](#) [nordic](#) [walking](#) [diffusione](#) [pescara](#) [professor](#) [patologia](#) [movimento](#) [direttore](#) [lezioni](#) [domenica](#) [impegno](#) [successo](#) [appuntamento](#) [disciplina](#) [in](#) [giornata](#)